



Campeonato Distrital Master 2025

FPA COMPETIÇÕES

Vagos - (26/07/2025 - 27/07/2025)

100M F V35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	13.71
2	Ana Correia	1987	M 35		N A DE CUCUJÃES	16.56

100M F V40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Cancela	1983	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	14.58
2	Vera Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	16.06
3	Marisa Ferreira	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	18.69

100M F V45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luciana Sardo	1978	M 45		HM GROUP SANGALHOS	16.52
2	Carina Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	17.13
3	Sandra Ferreira	1976	M 45		OS KÁGADOS	18.20

100M F V50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Melo	1971	M 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	16.72
2	Susana Martins	1974	M 50		A C R VALE DE CAMBRA	18.83
3	Silvana Marques	1974	M 50		HM GROUP SANGALHOS	18.94
4	Cristina Almeida	1972	M 50		OS KÁGADOS	21.65

100M F V55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	16.25
2	Elisabete Fonseca	1967	M 55		OS KÁGADOS	17.03
3	Neusa Ramalho	1969	M 55	BRA	HM GROUP SANGALHOS	18.98

100M F V60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Valente	1965	M 60		CALDAS SÃO JORGE S C	19.57
2	Laurinda Costa	1963	M 60		OS KÁGADOS	42.12

100M F V65 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Parracho	1960	M 65		GRECAS - VAGOS	17.15
2	Fernanda Almeida	1958	M 65		A C R VALE DE CAMBRA	20.75

100M F V70 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	22.62



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

100M F V75 | MASTER - F | Dia 1

MARTELO 4KG F V35 | MASTER - F | Dia 1

PESO 3KG M V80 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Belmiro Aguiar	1944	M 80		OS KÁGADOS	4.99	4.68	4.41	4.99	4.70

MARTELO 4KG F V40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fernanda Silva	1981	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	35.10	35.10	X	33.01	32.48
2	Inês Santos	1981	M 40		JUVENTUDE MOZELENSE	12.89	X	X	11.39	12.89
3	Marta Príncipe	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	8.47	7.08	8.47	X	8.25

MARTELO 4KG F V45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Patrícia Silva	1978	M 45		A C D DE CESAR	15.60	12.79	15.60	14.15	12.65
2	Sandra Ferreira	1976	M 45		OS KÁGADOS	15.05	12.69	14.35	15.05	X

MARTELO 3KG F V50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Anabela Santos	1972	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	21.68	16.09	X	21.68	
2	Elisabete Barbosa	1973	M 50		A D C C J CLARK	21.32	19.91	21.32	20.43	20.00

MARTELO 3KG F V55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Natália Santos	1970	M 55		S S T S JOÃO MADEIRA	16.81	X	X	16.81	
2	Fátima Oliveira	1965	M 55		G PINHEIRO BEMPOSTA	12.15	10.43	11.79	12.15	10.61

MARTELO 3KG F V60 | MASTER - F | Dia 1

MARTELO 3KG F V65 | MASTER - F | Dia 1

MARTELO 3KG F V70 | MASTER - F | Dia 1

MARTELO 3KG F V75 | MASTER - F | Dia 1

COMPRIMENTO M V35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	4.99	4.52	2.60	4.84	2.70	4.83	3.40	4.99	1.90
2	José Silva	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	3.02	3.02	1.80	-	-	-	-	-	-

COMPRIMENTO M V45 | MASTER - M | Dia 1

COMPRIMENTO M V40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	5.87	5.82	3.90	5.87	2.30	-	-	-	-
2	Jorge Pinto	1985	M 40		N A DE CUCUJÃES	5.24	5.18	2.50	5.00	2.70	4.80	1.90	5.24	2.80
3	Bruno Freitas	1981	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	4.57	4.37	2.00	4.57	2.30	4.27	2.70	-	-

COMPRIMENTO M V50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	António Araújo	1972	M 50		N A DE CUCUJÃES	4.79	X	-	X	-	4.71	2.80	4.79	2.20



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

COMPRIMENTO M V55 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Paulo Valente	1966	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	3.47	3.44	2.50	3.47	1.30	3.02	2.60		

COMPRIMENTO M V60 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ramiro Monte	1960	M 60		N A DE CUCUJÃES	3.26	3.26	1.90	X	-	3.07	2.80	-	-
2	Manuel Anjos	1963	M 60		N A DE CUCUJÃES	3.24	3.11	3.50	3.24	3.20	2.26	2.20	2.75	2.60
3	Vitorino Silva	1965	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	3.02	2.67	2.10	-	-	-	-	3.02	2.50
4	António Santos	1961	M 60		N A DE CUCUJÃES	2.46	2.46	3.40	-	-	-	-	-	-

COMPRIMENTO M V65 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carlos Afonso	1956	M 65		OS KÁGADOS	3.16	3.16	2.10	-	-	-	-	-	-

COMPRIMENTO M V70 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Américo Marcos	1953	M 70		S C BEIRA-MAR	2.66	2.66	3.20	2.60	1.70	-	-	-	-

COMPRIMENTO M V75 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	António Santos	1947	M 75		OS KÁGADOS	1.51	1.51	2.00	-	-	-	-	-	-

PESO 7.260KG M V35 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fábio Santos	1989	M 35		N A DE CUCUJÃES	8.98	7.49	8.98	8.76	8.79
2	Thiago Dias	1990	M 35	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	7.64	7.33	X	7.44	7.64

PESO 7.260KG M V40 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	14.59	14.35	13.63	13.93	14.59
2	Marco Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	6.99	6.48	6.99	6.86	6.95
3	Tiago Ferreira	1984	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	6.03	6.03	-	-	-

PESO 7.260KG M V45 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Armando Oliveira	1979	M 45		A C R VALE DE CAMBRA	8.25	6.45	7.64	7.12	8.25
2	Olegário Rocha	1976	M 45		HM GROUP SANGALHOS	7.70	7.18	6.96	7.21	7.70

PESO 6KG M V50 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	8.63	8.38	8.63	7.91	8.51
2	António Silva	1974	M 50		HM GROUP SANGALHOS	8.38	8.20	8.22	8.38	7.89
3	Ricardo Barbosa	1971	M 50		A D C C J CLARK	8.11	7.03	8.11	6.35	X

PESO 6KG M V55 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Vítor Dias	1969	M 55		OS KÁGADOS	7.50	7.12	7.49	7.50	7.45



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	António Leite	1969	M 55		N A DE CUCUJÃES	7.08	6.10	7.08	6.82	6.78

PESO 5KG M V60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ramiro Marques	1965	M 60		HM GROUP SANGALHOS	8.44	7.73	8.44	X	8.04
2	Carlos Fonseca	1961	M 60		OS KÁGADOS	6.35	6.35	5.83	-	-
3	António Santos	1961	M 60		N A DE CUCUJÃES	5.55	5.55	-	-	-

PESO 5KG M V65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fernando Azevedo	1959	M 65		N A DE CUCUJÃES	7.11	7.05	6.65	7.11	6.89
2	Joaquim Lopes	1956	M 65		OS KÁGADOS	5.42	5.42	5.40	5.25	-
3	Luís Lima	1958	M 65		OS KÁGADOS	4.13	4.13	-	-	-

PESO 4KG M V70 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Manuel Gomes	1954	M 70		C ATLETISMO DE OVAR	7.39	7.14	7.39	-	-
2	José Teixeira	1955	M 70		C A PÓVOA PACENSE	6.35	6.22	5.75	6.13	6.35
3	José Gamelas	1951	M 70		C A PÓVOA PACENSE	5.85	5.39	5.85	5.72	-

PESO 4KG M V75 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Duarte	1945	M 75		N A DE CUCUJÃES	4.04	3.88	4.04	-	-

100M M V35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Carvalho	1988	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	12.15
2	David Magalhães	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	12.28

100M M V40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Mesquita	1983	M 40		S C BEIRA-MAR	12.74
2	Hélder Pinto	1982	M 40		A D C C J CLARK	12.94
3	Filipe Correia	1983	M 40		HM GROUP SANGALHOS	14.78
4	Artur Barbosa	1983	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	16.50
DNS	António Couto	1975	M 50		ISOLAMAIS SPORTAZ	x

100M M V45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +2.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Silva	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	13.40
2	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	HM GROUP SANGALHOS	14.02
3	Jorge Tavares	1977	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	14.49
4	Augusto Silva	1979	M 45		HM GROUP SANGALHOS	14.92
DNF	Olegário Rocha	1976	M 45		HM GROUP SANGALHOS	x

100M M V50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	13.74
2	Luís Santiago	1970	M 50		HM GROUP SANGALHOS	13.86
3	José Ferreira	1973	M 50		A D C C J CLARK	14.31



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	José Pinho	1974	M 50		A C R VALE DE CAMBRA	17.55

100M M V55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	12.92
2	António Conceição	1969	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	16.63

100M M V60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitorino Silva	1965	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	16.08
2	António Fernandes	1961	M 60		N A DE CUCUJÃES	16.13
3	Ramiro Monte	1960	M 60		N A DE CUCUJÃES	17.25

100M M V65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	16.38
2	Artur Reis	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	17.06
3	Luís Lima	1958	M 65		OS KÁGADOS	26.92

100M M V70 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +4.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Rocha	1950	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	14.69
2	Américo Marcos	1953	M 70		S C BEIRA-MAR	16.37

100M M V75 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +4.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Josué Fernandes	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	18.91

100M M V85 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +4.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1938	M 85		OS KÁGADOS	27.31

400M F V35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Vieira	1989	M 35		HM GROUP SANGALHOS	81.38

400M F V40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Sousa	1984	M 40		Individual	66.63
2	Filipa Cancela	1983	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	67.04

400M F V45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luciana Sardo	1978	M 45		HM GROUP SANGALHOS	82.14
2	Carina Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	83.83



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

400M F V50 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Almeida	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	85.48
2	Susana Martins	1974	M 50		A C R VALE DE CAMBRA	85.85

400M F V55 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	78.70

400M F V60 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Mourão	1960	M 60		HM GROUP SANGALHOS	89.21
2	Laurinda Costa	1963	M 60		OS KÁGADOS	3:12.25

400M F V65 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Parracho	1960	M 65		GRECAS - VAGOS	94.40
2	Fernanda Almeida	1958	M 65		A C R VALE DE CAMBRA	1:44.59
3	Graça Leite	1959	M 65		N A DE CUCUJÃES	1:54.28

400M F V70 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	2:00.16

400M F V75 | MASTER - F | Dia 1
400M M V85 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1938	M 85		OS KÁGADOS	2:06.60

400M M V35 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Albergaria	1986	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	16:29:26.00
2	Ricardo Barros	1987	M 35		S C ESPINHO	16:29:26.23
3	Diogo Carvalho	1988	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	16:29:29.35

400M M V40 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélder Pinto	1982	M 40		A D C C J CLARK	16:29:22.58
2	Rui Costa	1984	M 40		A C D ÍLHAVOS	16:29:23.54
3	André Santos	1985	M 40		A C D ÍLHAVOS	16:29:26.26
4	Filipe Correia	1983	M 40		HM GROUP SANGALHOS	16:29:37.72
5	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	16:29:50.62

400M M V45 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Teixeira	1980	M 45		N A DE CUCUJÃES	63.22
2	Hernani Laranja	1976	M 45		C A PÓVOA PACENSE	64.74
3	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	HM GROUP SANGALHOS	67.56
4	Augusto Silva	1979	M 45		HM GROUP SANGALHOS	73.07



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

400M M V50 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lima	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	62.59
2	José Ferreira	1973	M 50		A D C C J CLARK	66.78
3	Luís Santiago	1970	M 50		HM GROUP SANGALHOS	76.97
4	José Pinho	1974	M 50		A C R VALE DE CAMBRA	78.86

400M M V55 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	61.14
2	António Nunes	1969	M 55		ARADA ATLÉTICO CLUBE	61.64
3	Augusto Aluai	1967	M 55		S C ESPINHO	68.97
4	Renato Tavares	1970	M 55		N A DE CUCUJÃES	73.78
DNS	Renato Silva	1969	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	x

400M M V60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alberto Sampaio	1961	M 60		BOAVISTA F C	61.82
2	António Fernandes	1961	M 60		N A DE CUCUJÃES	77.34
3	Manuel Anjos	1963	M 60		N A DE CUCUJÃES	86.53

400M M V65 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	78.87
2	Ismael Silva	1957	M 65		OS KÁGADOS	80.46
3	Artur Reis	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	81.24
4	Augusto Castro	1959	M 65		S C ESPINHO	82.20

400M M V70 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Emídio Santos	1953	M 70		OS KÁGADOS	76.26

400M M V75 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Josué Fernandes	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	1:43.52
2	António Santos	1947	M 75		OS KÁGADOS	1:52.91

1500M F V35 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla De Almeida	1988	M 35	BRA	C ATLETISMO DE OVAR	5:12.21

1500M F V40 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lígia Santos	1982	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	6:00.28
2	Sara Costa	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	6:10.90
3	Dora Nunes	1981	M 40		C DESP CAMPINHO	6:13.09



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

1500M F V45 | MASTER - F | Dia 1

1500M F V50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Regina Gilvaz	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	6:08.44

1500M F V55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Santos	1967	M 55		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6:08.72

VARA M V55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20
1	Joaquim Gregório	1965	M 55		N A DE CUCUJÃES	2.00	XO	-	XO	-	XXX

1500M F V60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Costa	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	7:01.15

1500M F V65 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Graça Leite	1959	M 65		N A DE CUCUJÃES	8:29.08

1500M F V70 | MASTER - F | Dia 1

1500M F V75 | MASTER - F | Dia 1

VARA F V35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.60	2.80	3.00
1	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	2.80	O	XO	XO	XXX

VARA F V40 | MASTER - F | Dia 1

VARA F V45 | MASTER - F | Dia 1

VARA F V50 | MASTER - F | Dia 1

VARA M V35 | MASTER - M | Dia 1

VARA M V40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.60	2.80	3.00	3.15
1	Ricardo Rocha	1984	M 40		GRECAS - VAGOS	3.00	O	O	O	O	XX

VARA M V45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.60	2.80	3.00	3.15	3.25
1	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	3.15	O	XO	O	O	XO	XXX



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

VARA M V50 MASTER - M Dia 1										
ALTURA F V35 MASTER - F Dia 1										
ALTURA F V40 MASTER - F Dia 1										
ALTURA F V45 MASTER - F Dia 1										
ALTURA F V50 MASTER - F Dia 1										
ALTURA F V55 MASTER - F Dia 1										
DARDO 600GR F V35 MASTER - F Dia 1										

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Joana Almeida	1988	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	13.53	13.53	11.87	10.74	13.43
2	Tânia Ferreira	1987	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	12.18	11.33	9.91	12.18	

DARDO 600GR F V40 MASTER - F Dia 1										
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	27.97	X	27.97	24.27	24.56

DARDO 600GR F V45 MASTER - F Dia 1										
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sandra Silva	1975	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	17.82	X	15.40	X	17.82
2	Maria Antónia Portal	1976	M 45		OS KÁGADOS	11.12	7.81	10.89	10.84	11.12

DARDO 500GR F V50 MASTER - F Dia 1										
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Anabela Santos	1972	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	18.11	13.64	18.11	16.74	16.52
DNS	Filomena Almeida	1973	M 50		OS KÁGADOS	x	-			

DARDO 500GR F V55 MASTER - F Dia 1										
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Madalena Faria	1969	M 55		N A DE CUCUJÃES	10.94	10.39	9.65	10.78	10.94
2	Adelaide Coelho	1966	M 55		OS KÁGADOS	9.59	X	7.26	8.24	9.59

DARDO 400GR F V60 MASTER - F Dia 1										
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

DARDO 400GR F V65 MASTER - F Dia 1										
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

DARDO 400GR F V70 MASTER - F Dia 1										
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

DARDO 400GR F V75 MASTER - F Dia 1										
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1500M M V35 MASTER - M Dia 1										
----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Costa	1990	M 35		ESTRELAS DE SILVALDE	4:23.49
2	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	4:27.64
3	Ricardo Barros	1987	M 35		S C ESPINHO	4:38.14
4	Jorge Cubal	1987	M 35		G D C GUILHOVAI	4:39.96
5	Nuno Albergaria	1986	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	5:06.62

1500M M V40 MASTER - M Dia 1										
----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	4:15.67
2	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	4:16.94
3	Daniel Peixoto	1982	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	4:35.80
4	André Santos	1985	M 40		A C D ÍLHAVOS	4:36.96



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Janik Lima	1983	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	4:37.01
6	Rui Costa	1984	M 40		A C D ÍLHAVOS	4:38.26
7	Bruno Silva	1981	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	4:51.25
8	Marco Gonçalves	1982	M 40		C DESP FEIRENSE	7:17.22
DNS	Bruno Freitas	1981	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	x

1500M M V45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Mendes Jorge	1977	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	4:44.51
2	Luís Silva	1977	M 45		C S S JOÃO MADEIRA	4:45.97
3	Hernani Laranja	1976	M 45		C A PÓVOA PACENSE	5:04.64
4	Carlos Sequeira	1979	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	5:07.76
5	João Dias	1980	M 45		N A DE CUCUJÃES	5:08.80
6	Fernando Charrão	1977	M 45		N A DE CUCUJÃES	5:28.00

1500M M V50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Silva	1974	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	17:44:01.93
2	José Pinto	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	17:44:15.21
3	Dinis Batista	1973	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	17:44:20.66
4	Rui Moreira Pinto	1975	M 50		C DESP FEIRENSE	17:44:45.83

1500M M V55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Reis	1968	M 55		S C ESPINHO	17:43:43.56
2	António Nunes	1969	M 55		ARADA ATLÉTICO CLUBE	17:43:51.92
3	Augusto Aluai	1967	M 55		S C ESPINHO	17:43:53.07

1500M M V60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Alves	1964	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	17:43:30.71
2	Américo Valente	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	17:44:08.72

1500M M V65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Augusto Castro	1959	M 65		S C ESPINHO	99:99.99
2	Mário Oliveira	1960	M 65		OS KÁGADOS	99:99.99
3	Arlindo Silva	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	99:99.99

1500M M V70 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1954	M 70		S C ESPINHO	99:99.99
2	António Branco	1954	M 70		C ATLETISMO DE OVAR	99:99.99

1500M M V75 | MASTER - M | Dia 1

2000M OBST F V35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Nunes	1988	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	10:11.30



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

2000M OBST F V40 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Aroso	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	10:07.92

2000M OBST F V45 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Tavares	1977	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	9:45.34

2000M OBST F V50 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Duarte	1971	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	12:13.29
DNS	Vanda Ribeiro	1975	M 50		GRUPO REC EIRENSE	x

2000M OBST F V55 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Baptista	1966	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	10:00.70

2000M OBST M V60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Américo Valente	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	8:29.95

2000M OBST M V65 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	9:15.36
2	Agostinho Costa	1960	M 65		N A DE CUCUJÃES	9:26.48

2000M OBST M V70 | MASTER - M | Dia 1**3000M OBST M V35 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Martins	1986	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	11:47.66

3000M OBST M V40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Gomes	1981	M 40		JUVENTUDE MOZELENSE	11:55.33
2	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	18:24.99
DNS	Francisco Terra	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	x

3000M OBST M V45 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Costa	1976	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	12:47.44
2	José Teixeira	1980	M 45		N A DE CUCUJÃES	13:38.78

3000M OBST M V50 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lima	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	11:32.14



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

3000M OBST M V55 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renato Tavares	1970	M 55		N A DE CUCUJÃES	14:25.50
2	António Conceição	1969	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	16:30.94
DNS	Renato Silva	1969	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	x

TRIPLO F V35 | MASTER - F | Dia 1
TRIPLO F V40 | MASTER - F | Dia 1
TRIPLO F V45 | MASTER - F | Dia 1
TRIPLO F V50 | MASTER - F | Dia 1
TRIPLO F V55 | MASTER - F | Dia 1
TRIPLO F V60 | MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Clarinda Faria	1962	M 60		OS KÁGADOS	6.65	6.65	2.50	-	-	-	-	-	-

TRIPLO F V65 | MASTER - F | Dia 1
TRIPLO F V70 | MASTER - F | Dia 1
TRIPLO F V75 | MASTER - F | Dia 1
DISCO 2KG M V35 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fábio Santos	1989	M 35		N A DE CUCUJÃES	26.74	22.94	25.87	25.95	26.74
2	Thiago Dias	1990	M 35	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	17.49	X	17.49	X	X

DISCO 2KG M V40 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	54.03	54.03	X	50.75	53.31
2	Marco Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	15.51	14.11	X	14.87	15.51
3	Tiago Ferreira	1984	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	11.30	11.30	-	-	-

DISCO 2KG M V45 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Armando Oliveira	1979	M 45		A C R VALE DE CAMBRA	17.81	17.81	X	X	

DISCO 1.5KG M V50 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	23.47	22.97	X	22.22	23.47
2	Ricardo Barbosa	1971	M 50		A D C C J CLARK	18.47	18.28	15.45	18.47	X

DISCO 1.5KG M V55 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	António Duarte	1969	M 55		OS KÁGADOS	19.92	19.92	19.45	19.63	16.42
2	Vítor Dias	1969	M 55		OS KÁGADOS	18.28	18.28	X	X	X

DISCO 1KG M V60 | MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Jerónimo Cardoso	1961	M 60		OS KÁGADOS	19.53	18.12	17.53	19.53	X
2	Carlos Fonseca	1961	M 60		OS KÁGADOS	16.56	X	16.56	15.06	13.69



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

DISCO 1KG M V65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Agostinho Costa	1960	M 65		N A DE CUCUJÃES	21.60	16.57	21.60	-	-
2	Elísio Campos	1960	M 65		OS KÁGADOS	20.93	16.18	19.89	15.09	20.93
3	Joaquim Lopes	1956	M 65		OS KÁGADOS	18.45	15.12	17.95	18.45	X
4	Fernando Azevedo	1959	M 65		N A DE CUCUJÃES	17.22	X	X	16.75	17.22
5	Carlos Afonso	1956	M 65		OS KÁGADOS	16.12	X	14.74	16.12	14.16

DISCO 1KG M V70 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mário Rocha	1950	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	23.01	20.79	22.96	22.75	23.01
2	João Manuel Gomes	1954	M 70		C ATLETISMO DE OVAR	21.89	X	21.21	21.89	X
3	José Teixeira	1955	M 70		C A PÓVOA PACENSE	14.72	14.57	14.72	X	13.44

DISCO 1KG M V75 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Duarte	1945	M 75		N A DE CUCUJÃES	13.25	13.25	10.62	X	X

5000M M V35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	17:06.87

5000M M V40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Janik Lima	1983	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	17:07.51
2	Daniel Peixoto	1982	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	18:26.22
3	Thiago Pinto	1982	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	19:11.15
DNS	Bruno Silva	1981	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	x

5000M M V45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Mendes Jorge	1977	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	17:44.26
2	Paulo Silva	1976	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	18:31.28
3	Bruno Silva	1979	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	18:36.75
4	João Dias	1980	M 45		N A DE CUCUJÃES	18:51.88
5	Carlos Sequeira	1979	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	19:00.31
DNS	Fernando Charrão	1977	M 45		N A DE CUCUJÃES	x

5000M M V50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Sarabando	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	18:08.70
2	António Francisco	1975	M 50		A C R VALE DE CAMBRA	19:26.04
3	Dinis Batista	1973	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	20:10.74
4	José Pinto	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	20:39.69
DNS	Rui Machado	1974	M 50		S C BEIRA-MAR	x
DNS	Pedro Silva	1974	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	x

5000M M V55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Pinto	1967	M 55		A C R VALE DE CAMBRA	18:45.74



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Paulo Oliveira	1969	M 55		S C ESPINHO	19:02.44
3	José Oliveira	1967	M 55		ATLETAS FIM SEMANA	19:10.60
4	Pedro Leal	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	21:11.57

5000M M V60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	18:40.06

5000M M V65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	20:35.25
2	Ismael Silva	1957	M 65		OS KÁGADOS	21:06.08
3	Joaquim Costa	1956	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	24:46.51
DNS	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	x

5000M M V70 | MASTER - M | Dia 1

5000M M V75 | MASTER - M | Dia 1

5000M F V35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla De Almeida	1988	M 35	BRA	C ATLETISMO DE OVAR	18:47.49
2	Patrícia Vieira	1989	M 35		HM GROUP SANGALHOS	22:55.67

5000M F V40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lígia Santos	1982	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	21:39.49
2	Sara Costa	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	23:28.31

5000M F V45 | MASTER - F | Dia 1

5000M F V50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Almeida	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	25:11.37

5000M F V55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Baptista	1966	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	23:45.29

5000M F V60 | MASTER - F | Dia 1

5000M F V65 | MASTER - F | Dia 1

5000M F V70 | MASTER - F | Dia 1

5000M F V75 | MASTER - F | Dia 1

3000M MX M V35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Silva	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	16:41.01



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

3000M MX M V40 | MASTER - M | Dia 1

3000M MX M V45 | MASTER - M | Dia 1

3000M MX M V50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jaime Santos	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	16:50.53

3000M MX M V55 | MASTER - M | Dia 1

3000M MX M V60 | MASTER - M | Dia 1

3000M MX F V35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Correia	1987	M 35		N A DE CUCUJÃES	20:05.44

3000M MX F V40 | MASTER - F | Dia 1

3000M MX F V45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Silva	1975	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	16:58.04

3000M MX F V50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisabete Barbosa	1973	M 50		A D C C J CLARK	20:26.84

3000M MX F V55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lídia Pereira	1967	M 55		GRECAS - VAGOS	17:29.40
2	Natália Santos	1970	M 55		S S T S JOÃO MADEIRA	23:57.66

3000M MX F V60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Valente	1965	M 60		CALDAS SÃO JORGE S C	22:58.22

3000M MX F V65 | MASTER - F | Dia 1

3000M MX F V70 | MASTER - F | Dia 1

3000M MX F V75 | MASTER - F | Dia 1

ESTAFETA 4X100M F | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GJPB		ND		G PINHEIRO BEMPOSTA	69.90	Joana Almeida-853-MASTER	Tânia Ferreira-843-MASTER	Marisa Ferreira-978-MASTER	Ana Nunes-468-MASTER
2	GJPB-B		ND		GJPB-B	76.83	Vera Aroso	Fátima Tavares	Marta Príncipe	Fátima Oliveira

ESTAFETA 4X100M M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	NAC		ND		N A DE CUCUJÃES	47.78	David Magalhães-1513-MASTER	Jorge Pinto-658-MASTER	Gaspar Araújo-646-MASTER	Cláudio Resende-663-MASTER
2	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	55.65	David Silva-482-MASTER	Ricardo Rocha-842-MASTER	Sérgio Silva-491-MASTER	Pedro Sarabando-522-MASTER



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	GJPB			ND	G PINHEIRO BEMPOSTA	60.07	Jorge Tavares-987-MASTER	António Martins-1162-MASTER	Bruno Silva-467-MASTER	Paulo Silva-1371-MASTER
110M BARR 1.00 M V35 MASTER - M Dia 2										
110M BARR 1.00 M V40 MASTER - M Dia 2										
110M BARR 1.00 M V45 MASTER - M Dia 2										

Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	22.77				
MARTELO 7.260KG M V35 MASTER - M Dia 2										
MARTELO 7.260KG M V40 MASTER - M Dia 2										

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Artur Barbosa	1983	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	10.80	9.98	10.80	9.70	X
MARTELO 7.260KG M V45 MASTER - M Dia 2										

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Armando Oliveira	1979	M 45		A C R VALE DE CAMBRA	20.00	20.00	18.08	17.49	18.74
MARTELO 6KG M V50 MASTER - M Dia 2										

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	33.25	31.63	32.84	33.25	22.01
2	Ricardo Barbosa	1971	M 50		A D C C J CLARK	19.40	X	19.12	18.68	19.40
MARTELO 6KG M V55 MASTER - M Dia 2										

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Joaquim Gregório	1965	M 55		N A DE CUCUJÃES	21.66	19.07	X	10.84	21.66
2	Vitor Dias	1969	M 55		OS KÁGADOS	14.41	X	10.26	14.41	X
MARTELO 5KG M V60 MASTER - M Dia 2										

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	António Santos	1961	M 60		N A DE CUCUJÃES	13.38	13.38	11.39	12.67	12.31
2	Jerónimo Cardoso	1961	M 60		OS KÁGADOS	12.40	12.06	X	12.40	X
MARTELO 5KG M V65 MASTER - M Dia 2										

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Humberto Assunção	1958	M 65		N A DE CUCUJÃES	20.98	20.98	19.92	X	20.63
2	Fernando Azevedo	1959	M 65		N A DE CUCUJÃES	18.88	18.81	16.68	18.88	17.37
3	Elísio Campos	1960	M 65		OS KÁGADOS	9.70	9.70	-	-	-
MARTELO 4KG M V70 MASTER - M Dia 2										

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Gamelas	1951	M 70		C A PÓVOA PACENSE	17.89	17.43	17.89	17.09	17.79
MARTELO 4KG M V75 MASTER - M Dia 2										
COMPRIMENTO F V35 MASTER - F Dia 2										

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Catarina Silva	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	4.54	4.30	0.10	4.15	0.10	4.52	1.10	4.54	0.10



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
2	Ana Nunes	1988	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	2.08	2.08	0.10	-	-	-	-	-	-

COMPRIMENTO F V40 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Vera Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	3.51	3.51	0.10	3.32	1.10	3.46	0.70	3.39	0.10
2	Vera Aroso	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	2.48	2.04	1.00	1.89	0.10	2.48	0.10	2.43	0.10

COMPRIMENTO F V45 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carla Reis	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	3.49	3.47	0.10	3.49	1.90	-	-	-	-
DNS	Sandra Ferreira	1976	M 45		OS KÁGADOS		x		0.0					

COMPRIMENTO F V50 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Margarida Melo	1971	M 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.18	3.18	0.10	2.78	1.20	-	-	-	-
2	Silvana Marques	1974	M 50		HM GROUP SANGALHOS	2.34	2.34	0.10	X	-	X	-	2.04	0.10

COMPRIMENTO F V55 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Elisabete Fonseca	1967	M 55		OS KÁGADOS	2.93	2.93	0.90	2.75	0.80	-	-	-	-

COMPRIMENTO F V60 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Clarinda Faria	1962	M 60		OS KÁGADOS	3.24	X	-	3.24	0.0	-	-	-	-

COMPRIMENTO F V65 | MASTER - F | Dia 2

COMPRIMENTO F V70 | MASTER - F | Dia 2

COMPRIMENTO F V75 | MASTER - F | Dia 2

PESO 4KG F V35 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Joana Almeida	1988	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	4.49	4.49	-	-	-

PESO 4KG F V40 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	9.82	9.52	9.32	9.64	9.82
2	Marta Príncipe	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	4.80	4.25	3.90	4.53	4.80

PESO 4KG F V45 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Patrícia Silva	1978	M 45		A C D DE CESAR	6.12	6.06	6.00	6.12	5.64
2	Maria Antónia Portal	1976	M 45		OS KÁGADOS	5.60	5.17	5.42	5.60	5.36
3	Sandra Silva	1975	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.50	5.50	5.15	5.41	5.08

PESO 3KG F V50 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filomena Almeida	1973	M 50		OS KÁGADOS	5.87	5.41	4.87	5.87	5.81
2	Elisabete Barbosa	1973	M 50		A D C C J CLARK	5.50	5.05	5.33	5.22	5.50



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	Cristina Almeida	1972	M 50		OS KÁGADOS	5.40	5.01	5.40	5.30	5.21

PESO 3KG F V55 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Madalena Faria	1969	M 55		N A DE CUCUJÃES	6.26	5.64	6.18	5.97	6.26
2	Neusa Ramalho	1969	M 55	BRA	HM GROUP SANGALHOS	6.24	5.71	6.24	6.08	5.79
3	Adelaide Coelho	1966	M 55		OS KÁGADOS	5.14	4.86	5.03	4.98	5.14

PESO 3KG F V60 | MASTER - F | Dia 2

PESO 3KG F V65 | MASTER - F | Dia 2

PESO 3KG F V70 | MASTER - F | Dia 2

PESO 3KG F V75 | MASTER - F | Dia 2

100M BARR 0.91 M V50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Araújo	1972	M 50		N A DE CUCUJÃES	18.19
2	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	18.60

100M BARR 0.91 M V55 | MASTER - M | Dia 2

100M BARR 0.84 F V35 | MASTER - F | Dia 2

80M BARR 0.76 F V40 | MASTER - F | Dia 2

80M BARR 0.76 F V45 | MASTER - F | Dia 2

80M BARR 0.76 M V70 | MASTER - M | Dia 2

80M BARR 0.76 M V75 | MASTER - M | Dia 2

3000M F V35 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Cunha	1988	M 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	10:02.28
2	Ana Nunes	1988	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	14:17.37

3000M F V40 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lígia Santos	1982	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	12:30.66
2	Sara Costa	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	13:17.05

3000M F V45 | MASTER - F | Dia 2

3000M F V50 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Regina Gilvaz	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	13:06.09

3000M F V55 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Santos	1967	M 55		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12:57.66

3000M F V60 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Maria Costa	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

3000M F V65 | MASTER - F | Dia 2

3000M F V70 | MASTER - F | Dia 2

3000M F V75 | MASTER - F | Dia 2

3000M M V35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	9:28.17
2	Carlos Costa	1990	M 35		ESTRELAS DE SILVALDE	9:44.46
3	António Martins	1986	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	10:32.98

3000M M V40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	9:26.11
2	Cláudio Paulinho	1981	M 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	9:31.67
3	Ignacio Eguileta	1980	M 40	ESP	GRECAS - VAGOS	10:08.02
4	Nuno Pais	1983	M 40		S C ESPINHO	10:15.12
5	Marco Gonçalves	1982	M 40		C DESP FEIRENSE	12:51.78
DNS	Paulo Costa	1983	M 40		S S C MUNICIPAL OVAR	x

3000M M V45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Mendes Jorge	1977	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	10:04.71
2	Luís Silva	1977	M 45		C S S JOÃO MADEIRA	10:08.42
3	Paulo Noormahomed	1976	M 45		A C D DE CESAR	10:30.84
4	Bruno Silva	1979	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	10:38.54
5	João Dias	1980	M 45		N A DE CUCUJÃES	10:41.23
6	Rui Costa	1976	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	10:46.10
7	Carlos Sequeira	1979	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	10:50.45

3000M M V50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Sarabando	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	10:28.48
2	José Coutinho	1972	M 50		C A PÓVOA PACENSE	10:48.91
3	António Francisco	1975	M 50		A C R VALE DE CAMBRA	11:04.94
4	Pedro Silva	1974	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	11:11.71
5	José Pinto	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	11:39.50
6	Dinis Batista	1973	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	11:55.44
7	Rui Moreira Pinto	1975	M 50		C DESP FEIRENSE	12:37.10

3000M M V55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Oliveira	1969	M 55		S C ESPINHO	10:54.86
2	João Paulo Rodrigues	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	11:17.87

3000M M V60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Alves	1964	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	10:22.01
2	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	10:53.56
3	Américo Valente	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	11:08.19



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

3000M M V65 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	11:54.09
2	Ismael Silva	1957	M 65		OS KÁGADOS	12:09.14
3	Augusto Castro	1959	M 65		S C ESPINHO	12:45.62
4	Mário Oliveira	1960	M 65		OS KÁGADOS	13:25.67
5	Arlindo Silva	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	15:41.14
DNS	Joaquim Costa	1956	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	x

3000M M V70 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1954	M 70		S C ESPINHO	11:57.78
2	António Branco	1954	M 70		C ATLETISMO DE OVAR	16:06.13

3000M M V75 | MASTER - M | Dia 2
ALTURA M V35 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.31	1.34	1.37	1.40
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	1.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	O
2	Daniel Silva	1987	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	1.00	-	-	O	-	-	-	-	-	XXX					

ALTURA M V40 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.31	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.54	1.56	1.58	1.60
1	Jorge Pinto	1985	M 40		N A DE CUCUJÃES	1.58	O	O	-	-	O	-	XO	O	O	O	XXX

ALTURA M V45 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90
1	José Teixeira	1980	M 45		N A DE CUCUJÃES	0.90	O

ALTURA M V50 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43
1	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	1.40	XXO	-	O	XO	XXX

ALTURA M V55 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10	1.13	1.16
1	Paulo Valente	1966	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	1.13	-	O	O	XXO	XXX
2	António Duarte	1969	M 55		OS KÁGADOS	1.10	-	-	XXO	XXX	
NM	António Leite	1969	M 55		N A DE CUCUJÃES	SM	XXX				

ALTURA M V60 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10	1.13	1.16
1	Jerónimo Cardoso	1961	M 60		OS KÁGADOS	1.13	XO	O	XO	O	XXX

ALTURA M V65 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90
1	Edmundo Guedes	1957	M 65		C S S JOÃO MADEIRA	0.90	O



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

ALTURA M V70 | MASTER - M | Dia 2

DARDO 400GR M V80 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Belmiro Aguiar	1944	M 80		OS KÁGADOS	9.42	7.25	9.42	8.15	-

DARDO 800GR M V35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Thiago Dias	1990	M 35	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	37.65	34.49	35.05	37.65	36.36
2	Fábio Santos	1989	M 35		N A DE CUCUJÃES	32.33	32.33	X	28.86	X

DARDO 800GR M V40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	35.78	35.78	34.30	X	-
2	Daniel Gomes	1981	M 40		JUVENTUDE MOZELENSE	26.56	X	26.01	26.56	
3	Marco Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	25.04	23.63	23.95	X	25.04
4	Artur Barbosa	1983	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	11.13	4.81	11.13	-	-

DARDO 800GR M V45 | MASTER - M | Dia 2

DARDO 700GR M V50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	António Silva	1974	M 50		HM GROUP SANGALHOS	24.80	X	22.45	24.80	X
2	Carlos Ferreira	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	21.40	X	14.77	21.40	19.10

DARDO 700GR M V55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	António Duarte	1969	M 55		OS KÁGADOS	19.45	18.33	X	19.45	18.84
2	António Leite	1969	M 55		N A DE CUCUJÃES	17.46	16.37	X	X	17.46
3	Paulo Reis	1968	M 55		S C ESPINHO	13.43	11.88	12.54	13.43	13.11

DARDO 600GR M V60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ramiro Marques	1965	M 60		HM GROUP SANGALHOS	24.47	24.47	23.14	X	19.18
2	Carlos Fonseca	1961	M 60		OS KÁGADOS	17.09	14.62	17.09	15.90	14.60
3	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	13.20	-	13.20	11.85	10.48

DARDO 600GR M V65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Elísio Campos	1960	M 65		OS KÁGADOS	18.32	14.17	15.10	18.32	X
2	Agostinho Costa	1960	M 65		N A DE CUCUJÃES	17.85	17.11	17.85	16.22	16.54
3	Carlos Afonso	1956	M 65		OS KÁGADOS	16.97	16.97	15.66	X	14.21
4	Joaquim Lopes	1956	M 65		OS KÁGADOS	15.33	15.33	13.25	X	11.05

DARDO 500GR M V70 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Teixeira	1955	M 70		C A PÓVOA PACENSE	16.13	16.13	12.38	14.10	11.77
2	João Manuel Gomes	1954	M 70		C ATLETISMO DE OVAR	14.52	14.52	X	-	
3	José Gamelas	1951	M 70		C A PÓVOA PACENSE	13.02	X	12.99	13.02	X



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

DARDO 500GR M V75 | MASTER - M | Dia 2**200M F V35 | MASTER - F | Dia 2****Série 1** v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Silva	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	27.11
2	Tânia Ferreira	1987	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	31.38

200M F V40 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Cancela	1983	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	0:00:29.21
2	Vera Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	0:00:33.41
3	Vera Aroso	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:00:40.11

200M F V45 | MASTER - F | Dia 2**Série 1** v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Reis	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	35.18
2	Fátima Tavares	1977	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	35.36
3	Carina Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	36.52
4	Sandra Gomes	1977	M 45		N A DE CUCUJÃES	39.40

200M F V50 | MASTER - F | Dia 2**Série 1** v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Melo	1971	M 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	36.39
2	Silvana Marques	1974	M 50		HM GROUP SANGALHOS	44.59

200M F V55 | MASTER - F | Dia 2**Série 1** v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisabete Fonseca	1967	M 55		OS KÁGADOS	36.39
2	Neusa Ramalho	1969	M 55	BRA	HM GROUP SANGALHOS	44.32
3	Fátima Oliveira	1965	M 55		G PINHEIRO BEMPOSTA	55.79

200M F V60 | MASTER - F | Dia 2**Série 1** v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Mourão	1960	M 60		HM GROUP SANGALHOS	39.97
2	Maria Valente	1965	M 60		CALDAS SÃO JORGE S C	43.62
3	Laurinda Costa	1963	M 60		OS KÁGADOS	86.00

200M F V65 | MASTER - F | Dia 2**Série 1** v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Parracho	1960	M 65		GRECAS - VAGOS	37.78

200M F V70 | MASTER - F | Dia 2**Série 1** v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	51.41

200M F V75 | MASTER - F | Dia 2**200M M V35 | MASTER - M | Dia 2****Série 1** v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	25.76



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Nuno Albergaria	1986	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	28.76
3	Daniel Silva	1987	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	29.62

200M M V40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	25.96
2	Hélder Pinto	1982	M 40		A D C C J CLARK	26.74
3	Filipe Correia	1983	M 40		HM GROUP SANGALHOS	31.28
4	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	35.74
DNS	António Couto	1975	M 50		ISOLAMAIS SPORTAZ	x

200M M V45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	HM GROUP SANGALHOS	29.03
2	Jorge Tavares	1977	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	30.36
DNS	David Silva	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	x

200M M V50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Santiago	1970	M 50		HM GROUP SANGALHOS	29.36

200M M V55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	24.36
2	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	26.77
3	Paulo Oliveira	1969	M 55		S C ESPINHO	31.77
4	Renato Tavares	1970	M 55		N A DE CUCUJÃES	32.01
5	Justino Soares	1966	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	32.05

200M M V60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Vaz	1964	M 60		C ATLETISMO DE OVAR	29.80
2	Vitorino Silva	1965	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	33.74
3	José Joaquim Pereira	1965	M 60		S C ESPINHO	34.27
4	Manuel Anjos	1963	M 60		N A DE CUCUJÃES	34.33

200M M V65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	31.33
2	Artur Reis	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	36.25
3	Edmundo Guedes	1957	M 65		C S S JOÃO MADEIRA	36.65
4	Luís Lima	1958	M 65		OS KÁGADOS	73.52

200M M V70 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Rocha	1950	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	30.90
2	Emídio Santos	1953	M 70		OS KÁGADOS	34.69



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

200M M V75 | MASTER - M | Dia 2
Série 1 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Duarte	1945	M 75		N A DE CUCUJÃES	40.79
2	Josué Fernandes	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	41.25
3	António Santos	1947	M 75		OS KÁGADOS	44.31

200M M V80 | MASTER - M | Dia 2
Série 1 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	43.72
2	Belmiro Aguiar	1944	M 80		OS KÁGADOS	48.94

200M M V85 | MASTER - M | Dia 2
Série 1 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Manuel Rodrigues	1938	M 85		OS KÁGADOS	x

400M BARR 0.76 F V35 | MASTER - F | Dia 2
400M BARR 0.76 F V40 | MASTER - F | Dia 2
400M BARR 0.76 F V45 | MASTER - F | Dia 2
400M BARR 0.91 M V35 | MASTER - M | Dia 2
400M BARR 0.91 M V40 | MASTER - M | Dia 2
400M BARR 0.91 M V45 | MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	82.31

400M BARR 0.84 M V50 | MASTER - M | Dia 2
400M BARR 0.84 M V55 | MASTER - M | Dia 2
300M BARR 0.76 F V50 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanda Ribeiro	1975	M 50		GRUPO REC EIRENSE	58.91
2	Susana Duarte	1971	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	1:43.94

300M BARR 0.76 F V55 | MASTER - F | Dia 2
300M BARR 0.76 M V60 | MASTER - M | Dia 2
300M BARR 0.76 M V65 | MASTER - M | Dia 2
300M BARR 0.68 F V60 | MASTER - F | Dia 2
300M BARR 0.68 F V65 | MASTER - F | Dia 2
300M BARR 0.68 M V70 | MASTER - M | Dia 2
300M BARR 0.68 M V75 | MASTER - M | Dia 2
DISCO 1KG F V35 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Joana Almeida	1988	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	10.61	X	10.12	10.61	-

DISCO 1KG F V40 | MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	37.53	32.94	36.85	37.53	36.37
2	Marta Príncipe	1982	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	12.45	10.04	10.18	X	12.45


MAIS Atletismo!
www.fpatletismo.pt

DISCO 1KG F V45 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Patrícia Silva	1978	M 45		A C D DE CESAR	13.43	X	13.22	13.43	12.97
2	Maria Antónia Portal	1976	M 45		OS KÁGADOS	12.95	12.95	X	X	11.15

DISCO 1KG F V50 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Anabela Santos	1972	M 50		S T S T S JOÃO MADEIRA	17.61	15.45	15.92	16.71	17.61
2	Cristina Almeida	1972	M 50		OS KÁGADOS	11.45	X	11.45	11.20	
3	Filomena Almeida	1973	M 50		OS KÁGADOS	9.75	X	9.75	X	X

DISCO 1KG F V55 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Madalena Faria	1969	M 55		N A DE CUCUJÃES	14.18	11.86	13.06	14.18	13.02
2	Natália Santos	1970	M 55		S T S T S JOÃO MADEIRA	13.10	10.98	X	12.14	13.10
3	Fátima Oliveira	1965	M 55		G PINHEIRO BEMPOSTA	9.06	8.64	7.74	8.08	9.06
4	Adelaide Coelho	1966	M 55		OS KÁGADOS	8.91	8.41	8.91	8.28	7.97

DISCO 1KG F V60 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Clarinda Faria	1962	M 60		OS KÁGADOS	15.87	15.49	14.42	14.75	15.87

DISCO 1KG F V65 | MASTER - F | Dia 2

DISCO 1KG F V70 | MASTER - F | Dia 2

DISCO 1KG F V75 | MASTER - F | Dia 2

TRIPLIO M V35 | MASTER - M | Dia 2

TRIPLIO M V40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Jorge Pinto	1985	M 40		N A DE CUCUJÃES	11.03	10.56	2.30	X	-	10.91	3.60	11.03	2.00
2	Daniel Gomes	1981	M 40		JUVENTUDE MOZELENSE	10.40	9.73	2.10	10.40	2.80	10.38	1.10	10.03	2.20
3	Tiago Ferreira	1984	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	7.88	7.34	0.10	7.88	2.50	-	-	-	-

TRIPLIO M V45 | MASTER - M | Dia 2

TRIPLIO M V50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	António Araújo	1972	M 50		N A DE CUCUJÃES	10.49	10.49	1.20	10.09	2.20	X	-	9.99	1.10
2	Carlos Ferreira	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	7.56	X	-	7.06	2.30	7.45	2.00	7.56	1.60

TRIPLIO M V55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Joaquim Gregório	1965	M 55		N A DE CUCUJÃES	7.86	7.62	1.90	7.41	2.20	7.86	2.00	X	-
2	Paulo Valente	1966	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	7.20	6.62	2.10	7.20	2.20	7.14	1.10	7.16	0.50

TRIPLIO M V60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ramiro Marques	1965	M 60		HM GROUP SANGALHOS	7.95	7.73	1.40	7.95	2.90	7.90	2.30	-	-
2	Ramiro Monte	1960	M 60		N A DE CUCUJÃES	5.40	X	-	X	-	5.40	1.70	-	-



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

TRIPL0 M V65 MASTER - M Dia 2						
TRIPL0 M V70 MASTER - M Dia 2						
TRIPL0 M V75 MASTER - M Dia 2						
800M F V35 MASTER - F Dia 2						

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tânia Ferreira	1987	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:02.47

800M F V40 MASTER - F Dia 2						
800M F V45 MASTER - F Dia 2						

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Tavares	1977	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	3:12.62
2	Sandra Gomes	1977	M 45		N A DE CUCUJÃES	3:19.45

800M F V50 MASTER - F Dia 2						
---------------------------------	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Regina Gilvaz	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	3:17.28
2	Teresa Almeida	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	3:31.54

800M F V55 MASTER - F Dia 2						
---------------------------------	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	2:56.88

800M F V60 MASTER - F Dia 2						
---------------------------------	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Mourão	1960	M 60		HM GROUP SANGALHOS	3:37.93

800M F V65 MASTER - F Dia 2						
---------------------------------	--	--	--	--	--	--

800M F V70 MASTER - F Dia 2						
---------------------------------	--	--	--	--	--	--

800M F V75 MASTER - F Dia 2						
---------------------------------	--	--	--	--	--	--

800M M V35 MASTER - M Dia 2						
---------------------------------	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Costa	1990	M 35		ESTRELAS DE SILVALDE	2:16.53
2	António Martins	1986	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:36.08

800M M V40 MASTER - M Dia 2						
---------------------------------	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	2:09.49
2	Daniel Peixoto	1982	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	2:12.04
3	Rui Costa	1984	M 40		A C D ÍLHAVOS	2:12.76
4	André Santos	1985	M 40		A C D ÍLHAVOS	2:19.30
5	Nuno Pais	1983	M 40		S C ESPINHO	2:27.92

800M M V45 MASTER - M Dia 2						
---------------------------------	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hernani Laranja	1976	M 45		C A PÓVOA PACENSE	2:23.70
2	Paulo Noormahomed	1976	M 45		A C D DE CESAR	2:26.14
3	Rui Costa	1976	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	2:27.35
4	Jorge Tavares	1977	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:48.65



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Bruno Silva	1979	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	2:49.75
DNS	Fernando Charrão	1977	M 45		N A DE CUCUJÃES	x
DNS	Luís Silva	1977	M 45		C S S JOÃO MADEIRA	x

800M M V50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lima	1974	M 50		N A DE CUCUJÃES	2:23.05

800M M V55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Nunes	1969	M 55		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:26.94
2	Paulo Reis	1968	M 55		S C ESPINHO	2:28.52
3	João Paulo Rodrigues	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	2:39.20
4	Justino Soares	1966	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	2:49.63

800M M V60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Alves	1964	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	2:14.79
2	José Joaquim Pereira	1965	M 60		S C ESPINHO	2:55.48
DNS	Mário Vaz	1964	M 60		C ATLETISMO DE OVAR	x

800M M V65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	2:46.59
2	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	3:00.34
3	Mário Oliveira	1960	M 65		OS KÁGADOS	3:10.31
DNS	Joaquim Costa	1956	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	x
DNS	Arlindo Silva	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	x

800M M V70 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Emídio Santos	1953	M 70		OS KÁGADOS	2:56.02
2	António Branco	1954	M 70		C ATLETISMO DE OVAR	4:16.20
DNS	Manuel Rodrigues	1954	M 70		S C ESPINHO	x

800M M V75 | MASTER - M | Dia 2

800 metros M80 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	4:14.80

4X400M F | MASTER - F | Dia 2

4X400M M | MASTER - M | Dia 2



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Coletiva CD Master 2025 Masculina

Posicao	Clube	Pontos																									
1	NAC	430.0	8.0			8.0			15.0	8.0	7.0	8.0			8.0	6.0		5.0	8.0		4.0						
2	OSKAG	308.0	13.0			8.0											5.0		7.0	6.0	7.0						
3	CAO	275.0	6.0		6.0	7.0		6.0												8.0		7.0	8.0		13.0		
4	CCSJM	210.0	7.0		8.0			7.0			7.0			7.0			6.0		7.0								
5	CASHM	136.0											8.0		6.0			8.0	8.0								
6	GRECAS	132.0	8.0												8.0												14.0
7	SCE	117.0	4.0		7.0		7.0											7.0		6.0		5.0					
8	GJPB	80.0	7.0	9.0												6.0		7.0		6.0			5.0				
9	ACRVC	79.0																									
9	SSTSJM	79.0											5.0			8.0			7.0								
11	CENAP	69.0	8.0																								
12	ADCCJC	55.0											7.0														
13	SCBM	47.0											8.0														
14	JAM	32.0	5.0			7.0													5.0								
14	ACDI	32.0	11.0																								
16	GDCC	24.0	8.0													8.0											
17	GDEVs	23.0	8.0												7.0												
18	AFIS	22.0	8.0													8.0											
18	ARAC	22.0	8.0																								
20	SSCMO	21.0																									
21	CSJSC	14.0																									
22	ACDCVC	13.0	7.0																		6.0						
23	CDFE	12.0																				4.0					
24	RDA	7.0																				7.0					
25	GDCG	5.0																									

Coletiva CD Master 2025 Feminina

Posicao	Clube	Pontos																		
1	GJPB	173.0	8.0	8.0		7.0		8.0	7.0		6.0		7.0	6.0	7.0		6.0		7.0	
2	OSKAG	152.0							7.0	13.0	5.0	8.0					8.0	6.0		
3	NAC	134.0		7.0	15.0						8.0				5.0				7.0	8.0
4	GRECAS	98.0				8.0							8.0		14.0		8.0			
5	CASHM	94.0			8.0										7.0	7.0	8.0			
5	LLFC	94.0												8.0		8.0				8.0
7	SSTSJM	86.0				8.0			8.0	7.0							8.0			
8	ADCCJC	46.0			8.0															
9	CSJSC	45.0												7.0			7.0			
10	CAO	40.0																	8.0	
11	ACRVC	29.0																		
12	ACDCVC	24.0							8.0											
12	ADREP	24.0							8.0											
14	JAM	23.0																		
15	SSCMO	8.0																		
15	RDA	8.0																8.0		
17	CDC	6.0																		
18	GJPB-B	0.0																		



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	1	1	2	2	3	5
ACDI	Aveiro	2	0	2	6	0	6
ACRVC	Aveiro	6	2	8	13	4	17
ADCCJC	Aveiro	3	2	5	8	6	14
ADREP	Aveiro	0	1	1	0	3	3
AFIS	Aveiro	2	0	2	3	0	3
ARAC	Aveiro	1	0	1	3	0	3
BFC	Porto	1	0	1	1	0	1
CAO	Aveiro	20	2	22	52	5	57
CASHM	Aveiro	8	5	13	21	13	34
CCSJM	Aveiro	11	0	11	30	0	30
CDC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
CDFE	Aveiro	2	0	2	4	0	4
CENAP	Aveiro	4	0	4	10	0	10
CSJSC	Aveiro	2	2	4	4	6	10
ESCMOV	Porto	1	0	1	1	0	1
GDCC	Aveiro	1	0	1	3	0	3
GDCG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDEV5	Aveiro	1	0	1	3	0	3
GJPB	Aveiro	5	8	13	12	22	34
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	2	2
GRECAS	Aveiro	9	6	15	17	13	30
IND	None	0	1	1	0	1	1
JAM	Aveiro	2	2	4	5	3	8
LLFC	Aveiro	0	5	5	0	12	12
NAC	Aveiro	24	7	31	63	18	81
OSKAG	Aveiro	15	8	23	45	24	69
RDA	Aveiro	1	1	2	1	1	2
SCBM	Aveiro	4	0	4	7	0	7
SCE	Aveiro	8	0	8	20	0	20
SPORTAZ	Aveiro	1	0	1	2	0	2
SSCMO	Aveiro	2	1	3	4	2	6
SSTSJM	Aveiro	4	4	8	12	11	23
_NaoFederado		-	-	5	-	-	5
_Total		142	60	207	353	150	508



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
M 35	13	9	22	31	20	51
M 40	27	12	39	59	26	85
M 45	18	9	27	48	24	72
M 50	20	11	31	46	30	76
M 55	19	10	29	44	26	70
M 60	14	5	19	37	14	51
M 65	17	3	20	48	7	55
M 70	8	1	9	23	3	26
M 75	3	0	3	9	0	9
M 80	2	0	2	5	0	5
M 85	1	0	1	3	0	3
_NaoFederado	-	-	5	-	-	5



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt